

## **Dobrovolnictví - ADRA, o.p.s.**

Podpora a propagace dobrovolnictví v Novém Jičíně. Výběr, školení a péče o dobrovolníky - Domov Duha, Chráněné bydlení Nový Jičín, Dobrovolníci v domácnostech seniorů

Dobrovolník je člověk, který bez nároku na finanční odměnu poskytuje svůj volný čas, energii, vědomosti a dovednosti ve prospěch ostatních lidí. Dobrovolníky podle zákona č. 198/2002, o dobrovolnické službě, mohou být lidé starší 15 let, u některých dobrovolnických programů je však stanovena vyšší věková hranice. Předpokladem pro přijetí do dobrovolnického programu není odborná znalost v daném oboru, ale zájem pomáhat druhým, empatie, ochota věnovat část volného času tomu, aby byli užiteční lidem, kteří to potřebují. Smyslem činnosti dobrovolníků není nahradit personál zařízení, do kterého dobrovolník dochází, ale přinést jeho klientům něco navíc, pomoci jim radovat se ze života, vyplnit jejich volný čas.

Dobrovolnické centrum ADRA (DC ADRA) - Úkolem dobrovolnického centra je organizování a řízení dobrovolnické služby. To v praxi znamená, že dobrovolnické centrum navazuje spolupráci s organizacemi, které potřebují dobrovolníky, a pak jim je pomáhá nalézt, vyškolit a koordinuje jejich službu. Stará se o všechny potřeby dobrovolníků a vytváří podmínky pro to, aby mohli být dobrovolníci v organizaci, která je přijala, co nejužitečnější a sami měli z práce radost.

Na dobrovolnictví v sociálních a zdravotnických zařízeních navazuje nový program "Dobrovolníci v domácnostech seniorů." Protože i senioři, kteří žijí samostatně ve svých domácnostech, často potřebují cítit blízkost jiné osoby a mít se na koho spolehnout, nabízíme dobrovolníkům možnost docházet k těmto opuštěným lidem a trávit s nimi volný čas podle aktuálních potřeb. Senioři vítají doprovod dobrovolníka k lékaři, do obchodu, případně do divadla nebo jen na procházku do parku. Dále mohou dobrovolníci se seniory číst, hrát společenské hry, povídat si, jezdit na výlety či jinak zpříjemňovat seniorovi část dne. Mnohdy tak mohou senioři získat sebevědomí, odvalu a novou chuť do života a s pomocí dobrovolníka prožít ještě kus aktivního stáří ve svém domácím prostředí. Program je určen dobrovolníkům starším 18 let.

Mimo tento běžný provoz se DC ADRA věnuje propagaci dobrovolnictví na veřejnosti.

### **Cílová skupina**

- Osoby zdravotně postižené
- Senioři

### **Potřeby**

- Jiná potřeba
- Psychická podpora
- Volný čas

### **Forma poskytování**

- příjdu do zařízení
- v domácnosti/mimo domov

### **Věkové skupiny**

- 27-64 produktivní věk
- 65-84 senioři
- 85+ senioři nad 85 let

### **Registrační služba**

NE

### **Bezbariérovost**

NE

### **Cena služby**

bezplatná

### **Otvírací doba**

Noví zájemci o dobrovolnictví mohou navštívit koordinátorku dobrovolníků v kanceláři na ulici Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín každou první a třetí středu v měsíci od 15:00 - 17:00 (jiné dny po telefonické konzultaci). Koordinátorka zabezpečuje vstupní pohovory, školení dobrovolníků včetně péče o samotné dobrovolníky.

### **Kontakt provozovatele**

Název: ADRA, o.p.s.

Právní forma: Obecně prospěšná společnost

IČO: 61388122

DIČ: CZ-61388122

Sokolovská 9

Nový Jičín 741 01

Mobil: 734 645 927

E-mail: [jana.snerchova@seznam.cz](mailto:jana.snerchova@seznam.cz)

Web: <http://www.adranovyjicin.cz/>

www: [zdroj](#)